

# COVID-19 Präventionskonzept

My Powerlounge, Kinkstraße 21-23, 6330 Kufstein



Jede Teilnahme am Sportbetrieb erfolgt auf eigene Gefahr. Es werden stets die jeweils aktuellen Verordnungen und Richtlinien der Bundesregierung bezüglich COVID-19 eigenhalten.

Das Fitnessstudio „My Power Lounge“ bietet Trainingseinheiten von 20 Minuten für 5 Personen mit 2 m Mindestabstand an.

- Das Studio darf bei Infektzeichen (Husten, Schnupfen, Unwohlsein) oder Fieber nicht betreten werden!
- Bei Betreten des Studios ist ein negativer Test, eine Impfbestätigung bzw. Bestätigung neutralisierter Antikörper/ Genesenen Bestätigung vorzuzeigen, ggf. kann im Studio ein Nasenabstrich erfolgen.
- Die Hände sind zu desinfizieren, hierzu ist ein Desinfektionsständer beim Eingang aufgestellt.
- Es besteht Maskenpflicht (FFP2-Maske) im Studio, ausgenommen bei der Sportausübung. Unter 14-jährigen ist ein Mund-Nasen-Schutz erlaubt.
- Da sich die Trainierenden länger als 15 min. in dem Studio sportlich betätigen, werden die Daten registriert und 28 Tage, wie vorgeschrieben, aufbewahrt.
- In der Garderobe können sich max.2 Personen gleichzeitig unter Tragen der FFP 2 Maske umziehen.
- Max. 5 Personen können gleichzeitig auf 5 Trainingsplatten im Abstand von 2m trainieren, ein Handtuch soll selbstständig mitgebracht werden.
- Die Trainingseinheiten (Geräte, Matten) werden nach jedem Training durch aufgestellte Desinfektionsflaschen von jedem Trainierenden desinfiziert.
- Das Studio wird regelmäßig über eine Terrassentür gelüftet.
- Bei Benützung des WCs ist eine FFP2-Maske zu tragen.
- Die Benützung einer Dusche ist für Kunden nicht vorgesehen.
- Es ist keine Konsumation von Speisen vorgesehen.
- Die Mitarbeiter werden 1x wöchentlich getestet werden.

## Was tun im Infektionsfall?

• Solltest du positiv auf COVID-19 getestet werden, so informiere die Gesundheitsbehörden (Telefon: 1450) und bitte auch uns unter

[kufstein@powerlounge.at](mailto:kufstein@powerlounge.at) und / oder 0664 / 21 00 533

Damit ist eine schnelle und reibungslose Information aller anderen, zur gleichen Zeit anwesenden Personen, gewährleistet.

Euer Team von My Powerlounge

